

# ZIEN DOOR YOGA



Wist je dat yoga je doet zien? Letterlijk! Dagelijks wemelt Bhole Baba Ayurvedic Hospital in Chilianaula, Noord-India, van de oogpatiënten.

Het zijn vooral oudere mensen die vaak kerngezond zijn, maar bij wie door staar het zelfstandig functioneren ontnomen wordt.

Het vermogen om te zien is in de onherbergzame Himalaya van cruciaal belang. Veel van de patiënten zijn niet in staat een ingreep aan de ogen te betalen, hun dankbaarheid na een geslaagde operatie is dan ook enorm.

## ZIEN DOOR YOGA

Dat is waar yoga helpt. Reizigers die een ayurvedische behandeling ondergaan in de kliniek en dagelijks op het yogamatje stappen, maken zo'n behandeling mogelijk.

Een deel van hun verblijfskosten wordt bestemd om armen 'nieuwe ogen' te geven: een set lenzen, of een behandeling aan het netvlies.



## HOE KUN JE HELPEN?

Wil je de inwoners van de Himalaya helpen aan goed zicht? Je hebt dan twee mogelijkheden:

- Reis met Bezielen mee naar de Himalaya; een ayurvedische kuur vol yoga, en met jouw geld worden de patiënten ook nog eens geholpen aan beter zicht.
- Word donateur!  
Ga naar onze website en geef aan op welke manier je een bijdrage wilt leveren.



BEZIELEN

Batavierenstraat 15-35  
3014 JH Rotterdam  
010 - 71 42 457



BEZIELEN

[www.bezielen.nl](http://www.bezielen.nl)